

The File of Life can help to save your life. Please follow these instructions for filling it out.

- Print legibly.
- There are 2 copies so please press hard.
- Fold white copy and put it into the red pouch.
- Place the red pouch on your refrigerator door.
- Keep the area around it clear so that your File of Life can be easily spotted.
- The yellow copy can be kept in your wallet or purse.
- Whenever your medications, doctors or medical conditions change, be sure to update your File of Life.
- If you have a Do Not Resuscitate Order identify where it is located, or keep in File of Life pouch.



REMEMBER: Your File of Life can be a valuable life-saving tool, especially if it's kept up to date and is visible on your refrigerator door.

If you need a new form:

- Call the Kenosha County Aging & Disability Resource Center at 262-605-6646.
- Visit adrc.kenoshacounty.org and click on the Emergency Preparedness tab to find a fillable electronic form that can be saved to your computer and easily updated.

“File of Life” (Archivo de Vida) puede ayudar a salvar su vida. Por favor siga estas instrucciones al llenarlo.

- Escriba legiblemente.
- Hay 2 copias, por favor presione con fuerza.
- Doble la copia blanca y póngala en la bolsita roja (magneto).
- Coloque la bolsita roja (magneto) en la puerta de su refrigerador.
- Mantenga el área alrededor de ella despejado para que el “File of Life” pueda ser fácilmente localizado.
- La copia amarilla la puede mantener en su cartera o bolso.
- Cada vez que haya un cambio con sus medicamentos, médicos o condiciones medicas, asegúrese de actualizar su “File of Life”.
- Si usted tiene una Orden de No Resucitar (“Do Not Resuscitate Order”), por favor especifique donde está ubicado, o manténgalo en la bolsa del “File of Life”.
- Si usted necesita un nuevo formulario, por favor llame al Aging & Disability Resource Center (Centro de Recursos para Personas con Discapacidades o Edad Avanzada) al 262-605-6646.



RECUERDE: Su “File of Life” puede ser una valiosa herramienta para salvar su vida, pero solamente si se ha mantenido al día (actualizada) y es visible en la puerta de su refrigerador