



Febrero de 2018 • Volumen 11 • edición 1

PSN Centro de Recursos Familiares

Noticiero



Líderes de Derechos Civiles que Cambiaron la Historia

Qué Pasa:

Conexiones Sociales

El foco en la educación de Padres

Platicas de los padres

Educación de Padres Afro Americano

8 Consejos para ahorrar dinero en impuestos Para padres

Cambiar la Ciudad Azul



Partnering • Supporting • Nurturing

Mes de la Historia Negro es nuestro tiempo para destacar y reflexionar sobre aquellos que han hecho contribuciones significativas a la comunidad negro. Estos líderes notables de derechos civiles cambiaron el curso de la historia a través de su activismo. Algunos, como Martin Luther King Jr., son nombres muy conocidos. Otros, como Bayard Rustin, el organizador de la marcha en Washington, son héroes anónimos. Sus nombres no pueden ser incluidos en cada libro de historia, pero su contribución a la lucha por la igualdad son importantes para reconocer y recordar.

1. Educador **Dorothy Height** fue el presidente del Consejo Nacional de Mujeres Negras durante 40 años. Ella era un líder en tanto los derechos civiles y los movimientos por los derechos reproductivos a lo largo de su carrera, y era un recipiente tanto de la Medalla Presidencial de la Libertad y la Medalla de Oro del Congreso.

2. **Bayard Rustin** Fue un destacado activista de derechos civiles que organizó la marcha en Washington, donde Martin Luther King pronunció su famoso 'Tengo un sueño' discurso. Rustin aconsejó King en Gandhianas tácticas de desobediencia civil, y él y el rey fundó la Conferencia de Liderazgo Cristiano del Sur.

3. líder de los derechos civiles y políticos **John Lewis** Actualmente se desempeña como representante de Estados Unidos para el Distrito del Congreso quinto de Georgia. Lewis sirvió como el presidente del Comité Coordinador Estudiantil No Violento en 1963. Lewis ayudó a planear la marcha sobre Washington y es el héroe de la protesta 1965 'Bloody Sunday' en el puente Edmund Pettus en Selma, Alabama. Lewis es considerado uno de los últimos de estar 'Seis Grandes' de la era de los derechos civiles

4. **Hosea Williams** era un miembro del círculo íntimo de Martin Luther King Jr. y sirvió como persona de confianza a MLK. Dedicó su vida al servicio público y fundó la organización 'Oseas Introduzca el hambriento y personas sin hogar,' uno de los mayores servicios sociales de vacaciones en América del Norte.

5. **Gloria Richardson** co-fundador de la Cambridge no violenta del Comité de Acción, que trabajó para eliminar la segregación en Cambridge, Md. En honor a su trabajo, Richardson fue invitado a ser una de las mujeres incluidas en la Marcha sobre Washington de 'Homenaje a Mujeres Negras combatientes por la libertad.'

6. La figura más conocida de la época, **Martin Luther King hijo**, era un pastor, activista, humanitaria y líder del movimiento de derechos civiles. Él es mejor conocido por el uso de la desobediencia civil no violenta, basada en las creencias cristianas, para impulsar el cambio social.

7. **James Farmer Jr.** liderado y organizado la Marcha de la Libertad 1961 en los autobuses en toda la América del Sur, lo que ayudó a allanar el camino para la eliminación de la segregación de los viajes interestatales en los Estados Unidos.

8. **A. Philip Randolph** era un miembro prominente de movimiento de los derechos civiles y el movimiento de organización de los trabajadores. Randolph organiza la Hermandad de porteros del coche-, el primer sindicato mayoritario negro. Randolph encabezó la marcha en Washington junto con Bayard Rustin y Martin Luther King Jr.

9. **Roy Wilkins** se convirtió en el director ejecutivo de la NAACP en 1964. Durante su mandato, la NAACP jugó un papel integral en muchas victorias importantes derechos civiles, incluyendo v Brown. Junta de Educación, la Ley de Derechos Civiles de 1964 y la Ley de Derecho al Voto de 1965.

10. **Whitney M. Young** fue el presidente de la Liga Urbana Nacional desde 1961 hasta su muerte en 1971. Se le atribuye la transformación de la Liga Nacional Urbana y llevarlo a la vanguardia del movimiento de derechos civiles.

El artículo original apareció en la raíz en la dirección <https://www.theroot.com/civil-rights-leaders-who-changedhistoria-1790874649>.

“Mi humanidad está ligada a la tuya ...”

Conexiones Sociales

¿Cuáles son las Conexiones Sociales?

Las conexiones sociales son las relaciones que tiene con las personas que le rodean. Pueden estar cerca, como la familia, los amigos y los compañeros de trabajo, o más distante, como las personas que conoce casualmente. Pueden estar lo más cerca al lado o tan lejos que sólo se conecta con ellos por teléfono o por Internet. Su red de relaciones puede ser grande o pequeño. Uno o dos familiares cercanos miembros o amigos puede ser todo lo que necesita para sentirse apoyados y valorados. Ya sea que su círculo es grande o pequeño, lo importante es que son el uno para el otro.

¿Por qué son importantes las Conexiones Sociales?

La resiliencia, la capacidad de recuperarse después de situaciones estresantes, se fortalece cuando dar y recibir apoyo. La construcción de relaciones positivas con las personas pueden hacer una diferencia en lo resistente que eres. Trate de conectarse con las personas que tienen una actitud positiva y se harán reír y ayudarle. La más positiva sus relaciones son, mejor usted será capaz de hacer frente a desafíos de la vida. El apoyo que recibe de sus conexiones sociales puede agregar a sus sentimientos de significado y propósito en la vida. Estos, a su vez, añadir a su capacidad de recuperación. Feliz, la gente ent resili- tienden a estar más conectados a las personas de su entorno. personas resilientes saben que pueden depender de la fuerza de su familia y amigos cuando las cosas se ponen difíciles.

Crear de Nuevas Conexiones Sociales

Si las nuevas conexiones necesitan ser establecidos, hay muchas maneras de aumentar sus conexiones sociales y conocer a otras personas en la comunidad:

Busque oportunidades en su comunidad para conocer gente nueva.

- Organizar eventos en su vecindario.
- Conocer a otros padres en la guardería de su hijo o la escuela.
- Asistir a un grupo de clases de educación para padres o apoyo.
- Unirse a un grupo de padres cooperativo.
- Compartir el viaje con otros para llevar a su hijo / hijos a la escuela.
- Voluntarios en el PTA, Boy Scouts, Girl Scouts, u otras asociaciones entre jóvenes y adultos.
- Voluntario en un centro de la comunidad local, como la YMCA o el Club de Niños y Niñas.

Mejorar las Conexiones Sociales Existentes

Si ya se han establecido relaciones de cuidado, aquí hay algunos consejos para aumentar aún más las conexiones:

- Organizar una reunión social para dar la bienvenida a un nuevo vecino.
- Formular una nueva persona a unirse a un grupo de una actividad de la tarde o la cena.
- El ejercicio juntos o salir a caminar con amigos o familiares.
- Ve a si su vecino necesita nada cuando se ejecuta a la tienda.
- Cuando inspirado, escribir notas personales a los amigos y vecinos.
- Jugar a las cartas u otros juegos con los amigos o vecinos.
- Organizar o participar en una liga deportiva.
- Pida a sus vecinos para ayuda y reciprocidad.
- Asistir a los partidos en casa cuando se le invita.
- Iniciar un grupo fix-it con amigos dispuestos a ayudarse mutuamente a limpiar, pintar, jardín, etc.
- Planificar unas vacaciones con amigos o familiares.

<https://www.webmd.com/balance/tc/social-connections-topic-overview>
<http://edis.ifas.ufl.edu/fy1244>

Proximos Programas y Oportunidades de Entrenamiento

Enfoco en la Educacion de los Padres - Grupo

Triple P es para padres de niños de 0-12 años de edad y da ideas para hacer frente a los problemas grandes y pequeños de la vida familiar. Las sesiones se llevarán a cabo **Los lunes de 4:30 p.m - 6:30 p.m en Marzo en la Biblioteca Pública de Northside, 1500 27th Ave.**

Los temas incluyen:

- Marzo 5 - Lucha y Agresion
- Marzo 12 - Lidiando con la Desobediencia
- Marzo 19 - Compras sin Complicaciones
- Marzo 26 - Desarrollando Buenas Rutinas a la hora de Acostarse

Habra cena gratis y el cuidado infantil proporcionado. Los niños mayores de 5 participarán en una actividad educative.

SE REQUIERE REGISTRO

Regístrese en línea en <https://goo.gl/forms/05eO3YSR3u3wWiVh1> o llamando al 262-697-4628 y comunicandose con Erin.

Platica de Padres

Un grupo para apoyar y empoderar a los padres.

**Miercoles, 28 de Febrero,
1:00pm—2:00pm**

Festival Foods
3207 80th Street, Kenosha
Sala de la Comunidad—
Ubicado en el Segundo piso

La Platica de Padres es un grupo de empoderamiento de una hora de duracion para madres, padres, tios, o cual quier otro cuidador para conocer a otros padres, tener conversaciones significantes y compartir ideas sobre la crianza de los hijos.

Este evento es gratis y abierto al public. Reserve su espacio con Aila al 262-697-4509.

Programa Efectivo de Crianza de los Hijos Negros

PSN esta orgulloso de ofrecer este programa que esta probado para crear orgullosos, confidentes, y saludables ninos Afro-Americanos.

Es el primero de su tipo en enseñar habilidades basicas de crianza basic desde la perspectiva y historia de la cultura Afro-Americana. Este programa de 14 sesiones aborda temas que enfrentan los ninos negros hoy en dia, y incluye ejemplos de gente negra exitosa.

Por favor no se pierda la pagina de PSN en el Facebook el mes de Febrero para mas informacion sobre el programa, para hacer preguntas a la entrenadora certificada cualquier pregunta o entrenamiento por venir.

Comunicase con Aila Jones al 262-697-4509 o aila.jones@kenoshacounty.org para cualquier informacion o para programar una session con su grupo.

8 Consejos sobre impuestos para ahorrar dinero para los padres

Nadie ha dicho criando niños sería económico. Pero después de su 'inversión' inicial en pañales, alimentos para bebés y todas las otras campanas y silbatos necesarios, los beneficios financieros de tener hijos llegan en el tiempo del impuesto. Créditos fiscales y deducciones por gastos de criar a sus niños, pueden resultar en una factura de impuestos más baja y un reembolso más alto.

1. Exención Dependiente

Su hijo también es probable que sea su dependiente y es elegible para la exención de dependiente. Una exención, como una deducción, reduce su renta imponible, lo que puede reducir su obligación tributaria.

Los cambios exención del IRS, asciende periódicamente. Los hijos calificados deben ser menores de 19 años de edad al final del año (menores de 24 años para los estudiantes). Si su hijo es permanentemente deshabilitado, no se aplica la restricción de edad.

2. Crédito Tributario por Hijos

Un crédito fiscal reduce directamente su factura de impuestos dólar por dólar. Por ejemplo, un crédito tributario por hijo de \$ 1,000 por niño podría reducir su obligación tributaria por miles de dólares si usted tiene varios hijos. Pero no todos los niños califica. Su hijo tiene que ser:

- Menores de 17 años de edad al final del año
- Su propio hijo, un hijastro o un hijo de crianza
- Reclamado como dependiente en sus impuestos
- Un ciudadano de Estados Unidos, extranjero nacional o residente
- Vive con usted más de la mitad del año

Hogares de ingresos moderados pueden beneficiarse del crédito tributario por sus hijos.

3. Niño y Crédito de cuidado dependiente

Usted puede calificar para un niño y crédito fiscal depende si:

- Tenías gastos de cuidado infantil para los niños que tenían menos de 13 al final del año.
- El cuidado de niños permitio que sea para trabajar o para buscar un empleo.
- Usted (y su pareja, si es casado) obtuvo ingresos durante el año fiscal para reclamar el crédito de cuidado de niños. .

4. Crédito por Ingreso

Los padres que trabajan con ingresos modestos pueden calificar para el crédito por ingreso del trabajo (EITC). La cantidad del crédito depende del número de hijos que tiene y sus ingresos para el año fiscal, ya que se aplican los límites de ingresos. El EITC puede reducir su factura de impuestos y puede dar lugar a un reembolso si se reduce su obligación tributaria a cero.

5. Adopción del niño Crédito Fiscal

El crédito fiscal de adopción puede compensar los costos de la adopción de un niño. Los límites de ingresos se aplican, y sólo se puede reclamar una cierta cantidad de dólares por niño adoptivo. Algunos de los gastos que pueden calificar para este crédito son:

- Las cuotas judiciales y abogados
- Los gastos de viaje relacionados
- Los gastos de comida relacionados

6. Créditos Tributarios de Educación Superior

Los padres pueden reclamar dos créditos para la educación superior, la American Opportunity Tax Credit (AOTC) y el Lifetime Learning Credit (LLC). El AOTC se puede utilizar durante un máximo de cuatro años. El Lifetime Learning Credit no tiene límite de tiempo solamente que su hijo participe en un programa de estudios elegibles. Los gastos calificados incluyen:

- Matrícula
- Las cuotas de inscripción
- Materiales escolares

Gastos personales, tales como alojamiento, comida y transporte no califican.

7. Deducción de intereses de préstamos estudiantiles

Los padres pueden deducir los pagos de intereses de ciertos préstamos estudiantiles. La deducción puede reducir la cantidad de la ingreso imponible, y posiblemente reducir su factura de impuestos.

Los préstamos estudiantiles deben provenir de una institución de préstamo cualificado, no un pariente y su hijo tenía que estar inscrito al menos medio tiempo en un programa de grado cuando se originaron los préstamos. Los límites de ingresos aplican según el estado civil.

8. Seguro de Salud para los trabajadores independientes

Los padres que trabajan independientes tienen que pagar por su propio seguro de salud y la de su familia. Si usted trabaja por cuenta propia, en general, se puede deducir el 100% del coste de las primas de seguro de salud pagado por los niños bajo la edad de 27 años.

Esto incluye primas de atención médica, dental y de largo plazo, incluso si su hijo adulto no es un dependiente. Las deducciones no puede exceder de la cantidad que su negocio gana y sólo se puede tomar la deducción si usted y su pareja no son elegibles para un plan pagado por el empleador.

<https://turbotax.intuit.com/tax-tips/family/8-money-saving-tax-tips-for-parents/L0kSE7Vcr>

Centro de Recursos Familiares de PSN

Conoce a Nuestro Personal:

Nancy Morey, Directora
Nancy.Morey@kenoshacounty.org

Erin Morey, Directora de Alcance
Erin.Morey@kenoshacounty.org

Liza Schultz, Coordinadora del servicio principal
Elizabeth.Schultz@kenoshacounty.org

Chelsea Colwill, Especialista en respuesta comunitaria
Chelsea.Colwill@kenoshacounty.org

Alison Haas, Coordinador del Proyecto PFF
Alison.Haas@kenoshacounty.org

Aila Jones, Coordinadora de Servicios / Educadora
Aila.Jones@kenoshacounty.org

Alicia Mojica, Coordinadora de Servicios
Alicia.Mojica@kenoshacounty.org

Krystal Roberts, Coordinador de Servicios
Krystal.Roberts@kenoshacounty.org

Rose Verdiguell, Coordinadora de Servicios
Rose.Verdiguell@kenoshacounty.org

Cindy Leslie, Asistente Administrativo
Cindy.Leslie@kenoshacounty.org

La misión del Centro de Recursos Familiares de PSN es ofrecer programas y servicios que construyen las fortalezas de la familia a través de la prevención, la educación, el apoyo y redes en colaboraciones con otros recursos de la comunidad.

El Centro de Recursos Familiares de PSN está localizado en el Kenosha County Human Services Building, 8600 Sheridan Road, Kenosha, WI 53144 Entrada B.

Horas de visita están disponibles cada Martes y Jueves de 2:00 pm a 4:00 pm.

Hable con alguien sobre sus preocupaciones de padre, obtenga información sobre los recursos de la comunidad o investigue sobre los servicios de PSN.



Encuentre nos en Facebook para más información y eventos que patrocina PSN, o visítenos en el sitio web:
www.PSNFamilyResourceCenter.com.

Se perdió el último Noticiero de PSN? Encuéntralo aquí:
<http://www.kenoshacounty.org/Archive.aspx?>



4ta Anual Carrera / Caminata Familiar

Promover familias fuertes y crear conciencia del Abuso y Negligencia al Niño Mes de la Prevención
Sábado, 28 de abril 2018

8:00-9:00 am Registro de entrada / registro en KTEC Oriente, 6811 18th Ave
9:15 am comienzo en Lincoln Park

Registro próximamente. Sigue la Campaña Turn the Town Blue Campaign página de Facebook para noticias sobre este y otros acontecimientos en abril!